



**FEDERACION NAVARRA DE KARATE Y DISCIPLINAS ASOCIADAS
NAFARROAKO KARATE FEDERAZIOA ETA DIZIPLINA ELKARTUAK**

CASA DEL DEPORTE - PAULINO CABALLERO, 13 . 31002 PAMPLONA

TLFNO: 948211806 - E-MAIL: dtecnica@fnkarate.com secretaria@fnkarate.com

WEB: www.fnkarate.com

PAMPLONA ó IRUÑA, 19 Diciembre 2016

ASUNTO: Curso Técnico de Kata y Kumite para las categorías Alevín, Infantil y Juvenil.

Los próximos días 28 de Diciembre, y 4 y 7 de Enero, esta FNK y DA. organiza un Curso Técnico conforme a estas características:

Dirigido a las categorías Alevín (8-9 años), Infantil (10-11 años) y Juvenil. (12-13 años)

Por las mañanas; de 10 a 11,30 Kata y de 11,30 a 13,00 Hrs. Kumite.

Lugar; Estadio Larrabide, calle Sangüesa, 34 Pamplona.

Profesorado:

Agustín Peña, 4º Dan y Técnico de Karate N-2.

Mikel Aizpún, 2º Dan, Técnico Superior en Actividades Deportivas y Técnico N-2 de Karate,

Naroa Zúñiga 4º Dan, Licenciada en Educación Especial y Técnico N-1 de Karate.

Enrique Bretos, 2º Dan, estudiante de Magisterio y Técnico N-2 de Karate.

Julián Ramírez, 4º Dan, Entrenador Nacional de Karate, experto de la Escuela Goju Ryu.

Materia:

Katas básicos Shotokan

Katas superiores de la lista Juvenil

Katas básicos de la escuela Goju Ryu

Requisitos:

Tener la Licencia Federativa 2016-17.

Abonar 15€ al inicio del Curso como derecho de asistencia.

Todo/as lo/as participantes deberán asistir con el equipamiento adecuado, entre las sesiones habrá unos minutos de descanso para facilitar el cambio.

Sin otro particular, un saludo.

Fdo. Alfredo Irisarri Izu
Pte. Fed. Navarra Karate y DA.